



DAS SPORHERZ DER STADT
Hier ist Bewegung drin.

WEDELER TURN- und SPORTVEREIN e.V.

Turnen & Freizeit – Herbstferienplan 2018

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	01.10. - 05.10.2018	08.10. - 12.10.2018	15.10. - 19.10.2018
Eltern- & Kindturnen						
Montag	09.30-10.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	kein Angebot	Dani
Mittwoch	10.00-11.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Feiertag (03.10.)	kein Angebot	Lena
Mittwoch	15.30-16.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Feiertag (03.10.)	kein Angebot	Julia
Donnerstag	15.45-17.00	Eltern+Kind	SH Bekstraße	Beate	kein Angebot	kein Angebot
Freitag	9.00-10.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Lena	kein Angebot	Julia
Nur für Kinder & Jugendliche						
Montag	15.00-16.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	16.00-17.00 / Heike	16.00-17.00 / Heike
Montag	16.00-17.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot		
Montag	16.00-17.00	Gerätturnen/Grundlagen	SH Bekstraße	kein Angebot	kein Angebot	Jenny
Montag	17.00-18.00	Gerätturnen/Aufbau	SH Bekstraße	kein Angebot	kein Angebot	Jenny
Montag	16.00-17.30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	Kein Angebot in den Ferien		
Dienstag	14.45-15.45	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	Kein Angebot in den Ferien		
Dienstag	16.00-17.00	Kindertanz	Gymnastikraum Bekstraße	Kein Angebot in den Ferien		
Dienstag	16.00-17.30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	Kein Angebot in den Ferien		
Mittwoch	16.30-17.30	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	Feiertag (03.10.)	kein Angebot	Julia
Donnerstag	15.30-16.30	Gerätturnen/Grundlagen	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	Jenny	Jenny
Donnerstag	16.30-17.30	Gerätturnen/Aufbau	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	Jenny	Jenny
Freitag	14.00-15.00	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	Kein Angebot in den Ferien		
Freitag	15.00-16.15	Mini´s	Wedeler TSV-Halle	Julia	Julia	Julia
Sport für Erwachsene						

Montag	19.00-20.00	Fitness-Power	SH Bekstraße	Sandra	Sandra	kein Angebot
Montag	19.30-22.00	Gymnastik & Spiel	SH Altstadt Schule	Martin	Martin	Martin
Montag	20.00-21.00	Fitness-Cocktail	Wedeler TSV-Halle	Katja	Katja	kein Angebot
Montag	20.00-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	Laurens	Laurens
Dienstag	18.00-19.00	Stepaerobic Anfänger	SH Altstadt Schule	Petra	Petra	kein Angebot
Dienstag	19.15-20.15	Funktionelles Training	SH Bekstraße	Miriam	Marcus	Marcus
Mittwoch	18.15-19.15	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	Feiertag (03.10.)	kein Angebot	kein Angebot
Mittwoch	19.15-20.15	Bauch-Beine-Po	SH Altstadt Schule	Feiertag (03.10.)	Dagmar	Dagmar
Mittwoch	19.30-20.30	Fitness Gymnastik & mehr	Wedeler TSV-Halle	Feiertag (03.10.)	Hannah	Hannah
Mittwoch	20.30-22.00	Freizeit-Hallenhockey	SH Altstadt Schule	Feiertag (03.10.)	Martin	Martin
Donnerstag	09.30-10.30	Gymnastik	Wedeler TSV-Halle	Miriam	Miriam	Miriam
Donnerstag	19.00-20.00	Fitness-Gymnastik	SH Altstadt Schule	Gerda	Gerda	Gerda
Donnerstag	19.30-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	Laurens	Laurens
Gesundheitssport für Erwachsene						
Montag	15.30-16.30	Senioren-gymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Christa	Christa	Christa
Montag	18.00-19.00	Pilates STARTER	Tanzsaal Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam
Montag	19.00-20.00	Pilates CLASSIC	Tanzsaal Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam
Dienstag	09.00-10.00	Rücken-Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam
Dienstag	10.00-11.00	Rücken-Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam
Dienstag	11.00-12.00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam
Dienstag	17.00-18.00	Rücken Fit	Tanzsaal Bekstraße	Beate	Helene	Helene
Dienstag	18.00-19.00	Faszientraining	Tanzsaal Bekstraße	Beate	Miriam	Miriam
Mittwoch	10.00-11.00	bewegter Rücken	Gymnastikraum Bekstraße	Feiertag (03.10.)	Helene	Helene
Mittwoch	11.00-12.00	Senioren in Bewegung	Gymnastikraum Bekstraße	Feiertag (03.10.)	Helene	Helene
Mittwoch	18.00-19.00	Rückengymnastik	Tanzsaal Bekstraße	Feiertag (03.10.)	Helene	Helene
Donnerstag	18.15-19.15	Rücken Fit	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Helene	kein Angebot
Donnerstag	19.15-20.15	Rücken extrem für Männer	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Helene	kein Angebot
Freitag	15.00-16.00	sanfte Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
Freitag	16.00-17.00	Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	kein Angebot	Helene	Miriam
Freitag	17.00-18.00	Pilates FLOW	Gymnastikraum Bekstraße	kein Angebot	Helene	Miriam