Wedeler Turn- und Sportverein e. V.
DAS SPORTHERZ DER STADT
Hier ist Bewegung drin.

Turnen & Freizeit - Plan für die Sommerferien 2018

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	09.07. - 13.07.	16.07. - 20.07.	23.07. - 27.07.	30.07. - 03.08.	06.08. - 10.08.	13.08. - 17.08.

Eltern- & Kindturnen

Montag	09.30-10.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Dani	Julia	Julia	fällt aus!	Dani	Dani
Mittwoch	10.00-11.15	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Lena	Lena	fällt aus!	fällt aus!	Dani	Lena
	15.30-16.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	fällt aus!
Donnerstag	15:45-17:00	Eltern+Kind	SH Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	fällt aus!
Freitag	9.00-10.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	fällt aus!
Samstag	11.00-12.30	Vater-Kind-Action	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Sommerferien					

Nur für Kinder

Montag	15.00-16.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	16.00-17.00/Heike	16.00-17.00/Heike	16.00-17.00/Heike
	16.00-17.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	16.00-17.00/Heike	16.00-17.00/Heike	16.00-17.00/Heike
	15:00-16:00	Gerätturnen/Grundlagen	SH Bekstraße	Jenny	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	15.30-17.00 / Jenny	Jenny
	16:00-17:00	Gerätturnen/Aufbautraining	SH Bekstraße	Jenny	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!		Jenny
	16:00-17:30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	Thomas	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
Dienstag	14:45-15:45	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Sommerferien					
	16:00-17:00	Kindertanz	Gymnastikraum Bekstraße	kein Angebot in den Sommerferien					
	16:00-17:30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	Thomas	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
Mittwoch	16.30-17.30	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	fällt aus!
Donnerstag	15:30-16:30	Gerätturnen/Grundlagen	Wedeler TSV-Halle	15.30-17.00 / Jenny	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	15.30-17.00 / Jenny	Jenny
	16:30-17:30	Gerätturnen/Aufbautraining	Wedeler TSV-Halle		fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!		Jenny
Freitag	14.00-15.00	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Sommerferien					
	andere Zeit	Minis	Wedeler TSV-Halle	Jule (15.45-17.00)	Jule (15.45-17.00)	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	Jule (15.00-16.15)

Sport für Erwachsene

Montag	19.00-20.00	Fitness-Power	SH Bekstraße	Sandra	Sandra	Sandra	Helene	fällt aus!	Helene
	20.00-22.00	Gymnastik & Spiel	SH Bekstraße	Martin D.	Martin D.	Martin D.	Martin D.	Martin D.	Martin D.
	20.00-21.00	Fitness-Cocktail	Wedeler TSV-Halle	Katja	Katja	Katja	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
	20.00-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	Laurens	fällt aus!	Laurens	Laurens	Laurens	Laurens
Dienstag	18.00-19.00	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
	19.15-20.15	funktionelles Training	SH Bekstraße	Halle geschlossen	Marcus	Marcus	Miriam	Miriam	Miriam
Mittwoch	18.15-19.15	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
	19.15-20.15	Bauch-Beine-Po	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
	19.30-20.30	Fitness Gymnastik & mehr	Wedeler TSV-Halle	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Martin B.
	20:30-22:00	Freizeit-Hallenhockey	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien (bitte auf den Montag ausweichen)					
Donnerstag	09.30-10.30	Gymnastik	Wedeler TSV-Halle	Katja	Helene	Helene	Miriam	Miriam	Miriam
	19.00-20.00	Damen Gymnastik	Wedeler TSV-Halle	Gerda	Gerda	Helene	Gerda	Gerda	Gerda
	19.30-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	Laurens	Thomas	Laurens	Laurens	Laurens	Laurens

Gesundheitssport für Erwachsene

Montag	15:30-16:30	Senioren	Gymnastikraum Bekstraße	Christa	Christa	Christa	Christa	Christa	Christa
	18:00-18:50	Pilates STARTER	Tanzsaal	Beate	Beate	Beate	Miriam	Miriam	Miriam
	19:00-20:00	Pilates CLASSIC	Tanzsaal	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	Miriam	Miriam	Miriam
Dienstag	09.00-10.00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Helene	Helene	Miriam	Miriam	Miriam
	10.00-11.00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Helene	Helene	Miriam	Miriam	Miriam
	11.00-12.00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Miriam	Miriam	Miriam
	17:00-18:00	Rücken Fit	Tanzsaal Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Helene
	18.00-19.00	Faszientraining	Tanzsaal Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Miriam
Mittwoch	10.00-11.00	bewegter Rücken	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Helene
	11:00-12:00	Senioren in Bewegung	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Helene
	18.00-19.00	Rückengymnastik	Tanzsaal Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	fällt aus!
Donnerstag	18.15-19.15	Rücken Fit	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Helene
	19.15-20.15	Rücken extrem für Männer	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Helene
Freitag	15:00-16:00	sanfte Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	fällt aus!
	16.00-17.00	Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate	Beate	Beate	Helene
	17.00-18.00	Pilates FLOW	Gymnastikraum Bekstraße	Helene	Helene	Helene	Helene	Helene	Helene