



## Regelungen für den Sportbetrieb beim Wedeler TSV ab dem 04.05.2020

### Regeln/Vorgaben für den Sportbetrieb im Verein und den Abteilungen

#### Regeln

- Sport findet nur in Fünfergruppen statt (ein Übungsleiter max. 2 Gruppen parallel)
- Teilnahme an Sportgruppen nur nach vorheriger Anmeldung (bei Abteilungsleitung)
- Gruppen des Gesamtvereins Anmeldung über die Geschäftsstelle
- Führen von Anwesenheitslisten durch ÜL/Trainer
- ÜL/Trainer sind für Einhaltung der Regelungen verantwortlich
- Weitere vom DOSB und den von den Fachverbänden entwickelte Empfehlungen sollen vor Ort ausgelegt/gehängt und oder an TN ausgehändigt werden
- dabei Berücksichtigung der verbandsspezifischen Regelungen (wenn vorhanden), abrufbar unter:
  - <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?Leitplanken>

#### Hygieneregeln für den Sportbetrieb

- Sportbetrieb nur im Freien! Alle Gebäude bleiben geschlossen
- Nutzung der Umkleiden, Duschen, Clubräumen und Toiletten sind untersagt
- Kein Umziehen auf den Sportanlagen
- Mindestabstand (2 m) ist unbedingt und **immer** einzuhalten
- Kein Körperkontakt – nur kontaktfreier Sportbetrieb
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt auf die Sportanlagen
- Keine Zuschauer
- Die DOSB – Leitplanken sind einzuhalten
- Die Hygieneregeln der BZgA sind weiterhin uneingeschränkt zu befolgen
- **insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten sind Hygienemaßnahmen einzuhalten. Jedes Gerät muss nach Benutzung desinfiziert werden**



## Hygieneregeln der BZgA



# Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:

-  Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.
-  Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
-  Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
-  Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.