



Im Überblick: Sportangebot für Erwachsene Sommerhalbjahr - April bis September 2019

Sportart		Tag/Uhrzeit	Ort
Aikido	Krav Maga	Di. 20.00-22.00	Wedeler TSV-Halle
		Mi. 19.30-21.00	Wedeler TSV-Halle
	freies Training	Fr. 20.00-22.00	Wedeler TSV-Halle
	alle	So. 15.00-16.30	Wedeler TSV-Halle
Badminton		Mo. 19.00-20.00	SH Bergstraße
		Mo. 20.30-22.00	SH Bergstraße
		Di. 19.30-22.00	SH Bergstraße
	freies Training	Fr. 20.00-22.00	SH Bergstraße
Ballett	Seniorengymnastik	Mo. 18.15-19.15	Gymnastikraum
	Jazz/Modern	Mo. 19.30-20.30	Gymnastikraum
	Gymnastik	Di. 20.00-21.00	Gymnastikraum
	Ballett	Mi. 19.30-20.30	Gymnastikraum
Boxen		Mo. 17.30-19.30	Wedeler TSV-Halle
		Do. 17.30-19.30	Wedeler TSV-Halle
	Fitnessstraining	So. 18.00-20.00	Wedeler TSV-Halle
Freizeitsport	Tanz Dich Fit	Di. 14.30-16.00	Tanzsaal Bekstraße
Fit und Fun	Aktiv 70 Plus	Mo. 9.30-10.30	Gymnastikraum
	Gerätetraining	Di. 9.15-10.15	Fitness-Studio
		Di. 10.30-11.30	Fitness-Studio
		Di. 11.45-12.45	Fitness-Studio
		Fr. 9.00-10.00	Fitness-Studio
	Bleib Fit	Do. 10.30-11.30	Wedeler TSV-Halle
		Fr. 9.15-10.15	Wedeler TSV-Halle
Fußball	SG WTSV Holm ab 2001	Mo. 19.00-20.30	Grandplatz Bergstraße
		Do. 19.00-20.30	Grandplatz Bergstraße
Handball	1. Herren	Mo. 20.00-22.00	RBS-Halle
	2. Herren	Di. 20.00-22.00	RBS-Halle
	Senioren	Mi. 19.00-20.30	SH Bergstraße
	3. Herren	Mi. 20.30-22.00	SH Bergstraße
	2. Herren	Do. 20.00-22.00	SH Bergstraße
Judo	Wettkampf	Mo. 19.30-21.30	RBS-Halle-Dojo
		Mi. 19.15-21.30	RBS-Halle-Dojo
		Di. 19.15-21.30	Kraftraum RBS
	Fortgeschrittene	Di. 17.30-19.30	RBS-Halle Dojo
		Do. 18.30-20.45	RBS-Halle Dojo
		Fr. 16.45-19.30	Kraftraum RBS
		Fr. 18.00-19.30	RBS-Halle Dojo
Karate	Krafttraining	Mo. 18.00-22.00	Kraftraum RBS
		Di. 18.30-22.00	Pestalozzi-Schule
		Mi. 18.30-22.00	Bekstraße
		Fr. 18.30-20.00	Pestalozzi-Schule
		Sa. 15.00-17.00	Gym JRG
		So. 11.00-13.00	Gymnastikraum
Kegeln		Mo. 16.30-22.00	Kegelbahn Bekstr. 22
Leichtathletik		Di. 17.30-19.30	Elbestadion
		Fr. 18.30-20.30	Elbestadion
		Fr. 18.30-20.00	Elbestadion
	Senioren	Fr. 20.00-22.00	Elbestadion
Musik	Orchester	Mi. 19.00-21.00	Probenraum TSV Halle
Rollsport		Do. 18.00-19.00	SH Moorweg
Schwimmen		Mo. 20.00-21.00	Badebucht
		Di. 20.30-22.00	Badebucht



Im Überblick: Sportangebot für Erwachsene Sommerhalbjahr - April bis September 2019

Sportart			Tag/Uhrzeit	Ort	
Schwimmen			Do. 20.00-22.00	Badebucht	
			Fr. 20.00-21.00	Badebucht	
Tanzen	Tanzkreis		Mi. 20.00-21.30	Tanzsaal Bekstraße	
Tischtennis			Mo. 19.00-22.00	SH Moorweg	
			Di. 19.00-22.00	SH Moorweg	
			Mi. 19.00-22.00	SH Moorweg	
Triathlon	Schwimmtraining		Mo. 19.30-21.00	Badebucht	
			Di. 19.30-20.30	Badebucht	
			Mi. 17.00-19.00	Badebucht	
	Lauftraining		Do. 19.00-20.00	Elbe-Stadion	
	Schwimmtraining		Do. 20.15-21.00	Badebucht	
			Fr. 18.00-19.30	Badebucht	
	Radfahrtraining		So. 10.45	Tinsdaler Weg/Grenzweg	
Turnen	Seniorengymnastik		Mo. 15.30-16.30	Gymnastikraum	
	Fitness-Power		Mo. 19.00-20.00	SH Bekstraße	
	Hallenhockey& Gym	Männer	Mo. 19.30-22.00	SH Altstadt Schule	
	Fitness-Cocktail		Mo. 20.00-21.00	Wedeler TSV-Halle	
	Pilates Starter		Mo. 18.00-19.00	Tanzsaal Bekstraße	
	Pilates Classic		Mo. 19.00-20.00	Tanzsaal Bekstraße	
	Klettern			Mo. 20.00-22.00	WTSV-Halle
		Rücken-Pilates		Di. 9.00-10.00	Gymnastikraum
				Di. 10.00-11.00	Gymnastikraum
			Di. 11.00-12.00		
	Rollator Fit		Di. 16.00-16.45	Tanzsaal Bekstraße	
	Rücken-Fit		Di. 17.00-18.00	Tanzsaal Bekstraße	
	Faszientraining		Di. 18.00-19.00	Tanzsaal Bekstraße	
	Stepaerobic	Anfänger	Di. 18.00-19.00	SH Altstadt Schule	
	Funktionelles Training		Di. 19.15-20.15	SH Bekstraße	
	Seniorengymnastik	60 plus	Mi. 11.00-12.00	Gymnastikraum	
	Rückengymnastik		Mi. 10.00-11.00	Gymnastikraum	
			Mi. 18.00-19.00	Tanzsaal Bekstraße	
	Stepaerobic		Mi. 18.15-19.15	SH Altstadt Schule	
	Bauch-Beine-Po		Mi. 19.15-20.15	SH Altstadt Schule	
	Fitnessgymnastik		Mi. 19.30-20.30	Wedeler TSV-Halle	
	Freizeit-Hallenhockey	Männer	Mi. 20.30-22.00	SH Altstadt Schule	
	Gymnastik	Damen	Do. 09.30-10.30	Wedeler TSV-Halle	
			Do. 18.15-19.15	Gymnastikraum	
	Rückengymnastik		Do. 19.15-20.15	Gymnastikraum	
	Fitness-Gymnastik	Damen	Do. 19.00-20.00	SH Altstadt Schule	
	Turnen & Spielformen		Do. 20.00-22.00	SH Altstadt Schule	
		Fr. 15.00-16.00	Gymnastikraum		
Rückengymnastik		Fr. 16.00-17.00	Gymnastikraum		
		Fr. 17.00-18.00	Gymnastikraum		
Pilates Flow		Fr. 17.00-18.00	Gymnastikraum		
Klettern		Mo. 20.00-22.00	Wedeler TSV-Halle		
		Do. 19.30-22.00	Wedeler TSV-Halle		
Volleyball	Fortgeschrittene		Mi. 20.30-22.00	SH Bekstraße	
	Freizeitspieler		Fr. 20.00-22.00	SH Bekstraße	