



Turnen & Freizeit – Osterferienplan 2019

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	Do, 04. + Fr, 05.04.	Mo, 08. - Fr, 12.04.	Mo, 15.- Fr, 19.04.
Eltern- & Kindturnen						
Montag	09.30-10.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	-----	Dani	Mareike
Mittwoch	10.00-11.15	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	-----	Mareike	Mareike
Mittwoch	15.30-16.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	-----	Beate	Beate
Donnerstag	15.45-17.00	Eltern+Kind	SH Bekstraße	Beate	Beate	Beate
Freitag	9.00-10.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Beate	Beate	Karfreitag
Nur für Kinder & Jugendliche						
Montag	15.00-16.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	-----	16.00-17.00 / Heike	16.00-17.00 / Heike
Montag	16.00-17.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	-----		
Montag	16.00-17.30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	-----	Thomas	kein Angebot
Dienstag	14.45-15.45	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	-----	keine Angebot in den Ferien	
Dienstag	16.00-17.30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	-----	keine Angebot in den Ferien	
Mittwoch	16.00-17.00	Gerätturnen/Grundlagen	SH Altstadt Schule	-----	kein Angebot	kein Angebot
Mittwoch	17.00-18.00	Gerätturnen/Aufbau	SH Altstadt Schule	-----	kein Angebot	kein Angebot
Mittwoch	16.30-17.30	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	-----	Beate	Beate
Donnerstag	15.30-16.30	Gerätturnen/Grundlagen	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	kein Angebot	Jenny
Donnerstag	16.30-17.30	Gerätturnen/Aufbau	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	kein Angebot	Jenny
Freitag	14.00-15.00	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Ferien		
Freitag	15.00-16.15	Mini's	Wedeler TSV-Halle	Julia	Julia	Karfreitag
Sport für Erwachsene						
Montag	19.00-20.00	Fitness-Power	SH Bekstraße	-----	Sandra	Sandra
Montag	19.30-22.00	Gymnastik & Spiel	SH Altstadt Schule	-----	Martin	Martin
Montag	20.00-21.00	Fitness-Cocktail	Wedeler TSV-Halle	-----	Helene	kein Angebot
Montag	20.00-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	-----	Thomas	Thomas
Dienstag	18.00-19.00	Stepaerobic Anfänger	SH Altstadt Schule	-----	kein Angebot	Petra
Dienstag	19.15-20.15	Funktionelles Training	SH Bekstraße	-----	Ellen	Helene
Mittwoch	18.15-19.15	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	-----	Petra	kein Angebot

Mittwoch	19.15-20.15	Bauch-Beine-Po	SH Altstadt Schule	-----	Helene	Helene
Mittwoch	19.30-20.30	Fitness Gymnastik & mehr	Wedeler TSV-Halle	-----	Beate	Beate
Mittwoch	20.30-22.00	Freizeit-Hallenhockey	SH Altstadt Schule	-----	Martin	kein Angebot
Donnerstag	09.30-10.30	Gymnastik	Wedeler TSV-Halle		Miriam	Miriam
Donnerstag	19.00-20.00	Fitness-Gymnastik	SH Altstadt Schule	Gerda	Gerda	Gerda
Donnerstag	19.30-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	Frank/Thomas	Frank/Thomas	Frank/Thomas

Gesundheitssport für Erwachsene						
Montag	15.30-16.30	Seniorengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	-----	Christa	Christa
Montag	18.00-19.00	Pilates STARTER	Tanzsaal Bekstraße	-----	Miriam	Helene
Montag	19.00-20.00	Pilates CLASSIC	Tanzsaal Bekstraße	-----	Miriam	Helene
Dienstag	09.00-10.00	Rücken-Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	-----	Miriam	Miriam
Dienstag	10.00-11.00	Rücken-Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	-----	Miriam	Miriam
Dienstag	11.00-12.00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	-----	Miriam	Miriam
Dienstag	16.00-16.45	Rollator Fit	Tanzsaal Bekstraße	-----	Beate	Beate
Dienstag	17.00-18.00	Rücken Fit	Tanzsaal Bekstraße	-----	Beate	Beate
Dienstag	18.00-19.00	Faszientraining	Tanzsaal Bekstraße	-----	Beate	Beate
Mittwoch	10.00-11.00	bewegter Rücken	Gymnastikraum Bekstraße	-----	Beate	Beate
Mittwoch	11.00-12.00	Senioren in Bewegung	Gymnastikraum Bekstraße	-----	Beate	Beate
Mittwoch	18.00-19.00	Rückengymnastik	Tanzsaal Bekstraße	-----	Beate	Beate
Donnerstag	18.15-19.15	Rücken Fit	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate
Donnerstag	19.15-20.15	Rücken extrem für Männer	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Beate
Freitag	15.00-16.00	sanfte Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Karfreitag
Freitag	16.00-17.00	Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Beate	Beate	Karfreitag
Freitag	17.00-18.15	Pilates FLOW	Gymnastikraum Bekstraße	Helene	Beate	Karfreitag