



Im Überblick: Sportangebot für Erwachsene  
Sommerhalbjahr - April bis September 2017

Sportart		Tag/Uhrzeit	Ort	
Aikido		Mi. 19.30-21.00	Wedeler TSV-Halle	
	freies Training	Fr. 20.00-22.00	Wedeler TSV-Halle	
	alle	So. 15.00-16.30	Wedeler TSV-Halle	
Badminton		Mo. 19.30-22.00	SH Berstraße	
		Di. 19.30-22.00	SH Berstraße	
	freies Training	Fr. 20.00-22.00	SH Berstraße	
Ballett	Seniorengymnastik	Mo. 18.15-19.15	Gymnastikraum	
	Jazz/Modern	Mo. 19.30-20.30	Gymnastikraum	
	Gymnastik	Di. 20.00-21.00	Gymnastikraum	
	Ballett	Mi. 19.30-20.30	Gymnastikraum	
Boxen		Mo. 17.30-19.30	Wedeler TSV-Halle	
		Do. 17.30-19.30	Wedeler TSV-Halle	
	Fitnessstraining	So. 18.00-20.00	Wedeler TSV-Halle	
Handball	1. u. 2. Herren	Mo. 20.00-22.00	RBS-Halle	
	3. Herren	Di. 20.00-22.00	RBS-Halle	
	Senioren	Mi. 19.00-20.30	SH Berstraße	
	2. Herren	Mi. 20.30-22.00	SH Berstraße	
	3. Herren	Do. 21.00-22.00	SH Berstraße	
	Damen	Do. 19.30-21.00	SH Berstraße	
Judo	Technik/Ausdauer	Mo. 19.30-21.00	RBS-Halle	
	Breitensport	Di. 19.30-21.00	RBS-Halle	
	Wettkampf	Mi. 19.30-21.00	RBS-Halle	
Karate		Di. 20.00-22.00	Pestalozzi-Schule	
		Mi. 18.30-20.00	Bekstraße	
		Fr. 18.30-20.00	Pestalozzi-Schule	
		So. 11.00-12.30	Gymnastikraum	
Kegeln		Mo. 16.30-22.00	Kegelbahn Bekstr. 22	
Leichtathletik		Di. 17.30-19.30	Elbestadion	
		Do. 18.30-20.45	Elbestadion	
		Fr. 19.00-21.00	Elbestadion	
		Fr. 18.30-20.00	Elbestadion	
		So. 11.00-13.00	Volkspark HH	
	Senioren	Fr. 20.00-22.00	Elbestadion	
	Laufen für alle	So. ab 11.00	Volkspark HH	
Musik	Orchester	Mi. 19.00-21.00	Probenraum TSV Halle	
Rollsport		Do. 18.00-19.00	Moorwegschule	
Schwimmen		Mo. 20.00-21.00	Badebucht	
		Di. 20.30-22.00	Badebucht	
		Do. 20.00-22.00	Badebucht	
		Fr. 20.00-21.00	Badebucht	
Sportart		Tag/Uhrzeit	Ort	
Tanzen	Tanzkreis	Mi. 20.30-22.00	Tanzsaal Bekstraße	
Tischtennis		Mo. 19.00-22.00	Moorwegschule	
		Di. 19.00-22.00	Moorwegschule	
		Mi. 19.00-22.00	Moorwegschule	
	Seniorengymnastik	Mo. 15.30-16.30	Gymnastikraum	
	Fitness-Power	Mo. 19.00-20.00	SH Bekstraße	
	Gymnastik & Spiel	Männer	Mo. 19.30-22.00	SH Altstadt Schule
	Fitness-Cocktail	Mo. 20.00-21.00	Wedeler TSV-Halle	
	Pilates Starter	Mo. 18.00-19.00	Tanzsaal Bekstraße	

Turnen	Pilates Classic		Mo. 19.00-20.00	Tanzsaal Bekstraße
	Rücken-Pilates		Di. 9.00-10.00	Gymnastikraum
			Di. 10.00-11.00	Gymnastikraum
			Di. 11.00-12.00	Gymnastikraum
	Rückengymnastik		Di. 17.30-18.30	Tanzsaal Bekstraße
	Stepaerobic	Anfänger	Di. 18.00-19.00	SH Altstadt Schule
	Line dance	Fortgeschrittene	Di. 18.45-20.45	Tanzsaal Bekstraße
	Geräteturnen		Di. 20.15-22.00	Wedeler TSV-Halle
	Senioren-gymnastik	60 plus	Mi. 11.00-12.00	Gymnastikraum
	Rückengymnastik		Mi. 10.00-11.00	Gymnastikraum
			Mi. 18.00-19.00	Tanzsaal Bekstraße
	Stepaerobic		Mi. 18.15-19.15	SH Altstadt Schule
	Bauch-Beine-Po		Mi. 19.15-20.15	SH Altstadt Schule
	Fit&Fun Skigymnastik		Mi. 19.30-20.30	Wedeler TSV-Halle
	Freizeit-Hallenhockey	Männer	Mi. 20.30-22.00	SH Altstadt Schule
	Gymnastik	Damen	Do. 09.30-10.30	Wedeler TSV-Halle
	Drums alive		Do. 18.30-19.30	SH Bekstraße
	Rückengymnastik		Do. 18.15-19.15	Gymnastikraum
			Do. 19.15-20.15	Gymnastikraum
	Fitness-Gymnastik	Damen	Do. 19.00-20.00	SH Altstadt Schule
	Turnen & Spielformen		Do. 20.00-22.00	SH Altstadt Schule
	Rückengymnastik		Fr. 15.00-16.00	Gymnastikraum
			Fr. 16.00-17.00	Gymnastikraum
	Pilates Flow		Fr. 17.00-18.15	Gymnastikraum
	Klettern		Mo. 20.00-22.00	Wedeler TSV-Halle
			Do. 19.30-22.00	Wedeler TSV-Halle
	Volleyball	Fortgeschrittene	Mi. 20.30-22.00	SH Bekstraße
		Fr. 19.30-22.00	SH Bekstraße	