



Turnen & Freizeit - Plan für die Sommerferien

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	24.07.-28.07.	31.07.-04.08.	07.08.-11.08	14.08.-18.08.	21.08.-25.08.	28.08.-01.09.
-----------	---------	--------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------

Eltern- & Kindturnen

Montag	09.30-10.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Dani	Dani	Mareike	Dani	Mareike	Mareike
Mittwoch	10.00-11.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Mareike	Mareike	Mareike	Mareike	Mareike	Mareike
Mittwoch	15.30-16.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Sandra Sch.	fällt aus!	Mareike	Beate	Beate	Beate
Donnerstag	15:45-17:00	Eltern+Kind	SH Bekstraße	Sandra Sch.	fällt aus!	Beate	Beate	Beate	Beate
Freitag	9.00-10.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Dani	fällt aus!	Beate	Beate	Beate	Beate

Nur für Kinder

Montag	15.00-16.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	Heike	Heike	Heike	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
Montag	16.00-17.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	ACHTUNG: die erste und die zweite Stunde werden in den Ferien zusammengefasst!					
Montag	15:00-16:00	Gerätturnen/Grundlagen	SH Bekstraße + TSV-Halle	15:30-17.00/Mareike	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
Montag	16:00-17:00	Gerätturnen/Aufbautraining	SH Bekstraße + TSV-Halle	15.30-17.00/Mareike	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
Montag	16:00-17:30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	Thomas	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	Thomas	fällt aus!
Dienstag	14:45-15:45	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Sommerferien					
Dienstag	16:00-17:00	Kindertanz	Gymnastikraum Bekstraße	kein Angebot in den Sommerferien					
Dienstag	16:00-17:30	Jungsturnen	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Sommerferien					
Dienstag	16:00-17:30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	Thomas	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!
Mittwoch	16.30-17.30	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	Sandra Sch.	fällt aus!	Mareike	Beate	Beate	Beate
Donnerstag	15:30-16:30	Gerätturnen/Grundlagen	Wedeler TSV-Halle	16.00-17.30/Mareike	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	16.00-17.30/Mareike
Donnerstag	16:30-17:30	Gerätturnen/Aufbautraining	Wedeler TSV-Halle	16.00-17.30/Mareike	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	16.00-17-.30/Mareike
Freitag	14.00-15.00	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot in den Sommerferien					

Sport für Erwachsene

Montag	19.00-20.00	Fitness-Power	SH Bekstraße	Sandra L.	Helene	Helene	Sandra L.	Sandra L.	Sandra L.
Montag	20.00-22.00	Gymnastik & Spiel	SH Bekstraße	Martin	fällt aus!	Martin	Martin	Martin	Martin
Montag	20.00-21.00	Fitness-Cocktail	Wedeler TSV-Halle	Katja	Helene	Helene	Helene	Katja	Katja
Montag	20.00-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	Laurens	fällt aus!	Laurens	fällt aus!	Laurens	Laurens
Dienstag	18.00-19.00	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
Dienstag	19.15-20.15	funktionelles Training	SH Bekstraße	Marcus	Marcus	Marcus	fällt aus!	fällt aus!	Miriam
Dienstag	20.15-22.00	Geräte Turnen	Wedeler TSV-Halle	bitte Rücksprache mit Übungsleiter W. Schümann					
Mittwoch	18.15-19.15	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
Mittwoch	19.15-20.15	Bauch-Beine-Po	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
Mittwoch	19.30-20.30	Fitness Gymnastik & mehr	Wedeler TSV-Halle	Hannah	Hannah	fällt aus!	Beate	Beate	Beate
Mittwoch	20:30-22:00	Freizeit-Hallenhockey	SH Altstadt Schule	kein Angebot in den Sommerferien					
Donnerstag	09.30-10.30	Gymnastik	Wedeler TSV-Halle	fällt aus!	Miriam	Gerda	fällt aus!	fällt aus!	Miriam
Donnerstag	19.00-20.00	Damen Gymnastik	Wedeler TSV-Halle	Helene	Gerda	Gerda	fällt aus!	fällt aus!	Gerda
Donnerstag	19.30-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	Laurens	fällt aus!	Laurens	fällt aus!	Laurens	Laurens



Turnen & Freizeit - Plan für die Sommerferien

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	24.07.-28.07.	31.07.-04.08.	07.08.-11.08	14.08.-18.08.	21.08.-25.08.	28.08.-01.09.
-----------	---------	--------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------

Donnerstag	20.00-22.00	Turnen & Spielformen	SH Altstadt Schule	bitte Rücksprache mit Übungsleiter Hans-Joachim Meissner					
------------	-------------	----------------------	--------------------	--	--	--	--	--	--

Gesundheitssport für Erwachsene

Montag	15:30-16:30	Senioren	Gymnastikraum Bekstraße	Christa	Christa	Christa	Christa	fällt aus!	fällt aus!
Montag	18:00-19:00	Pilates STARTER	Tanzsaal	Miriam	Miriam	Miriam	Beate	Beate	Miriam
Montag	19:00-20:00	Pilates CLASSIC	Tanzsaal	Miriam	Miriam	Miriam	fällt aus!	fällt aus!	Miriam
Dienstag	09:00-10:00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam	Beate	fällt aus!	Miriam
Dienstag	10:00-11:00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam	Beate	fällt aus!	Miriam
Dienstag	11:00-12:00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	Miriam	Miriam	Miriam	Beate	fällt aus!	Miriam
Dienstag	17:00-18:00	Rücken Fit	Tanzsaal Bekstraße	Beate	Helene	Helene	Beate	Beate	Beate
Mittwoch	10:00-11:00	bewegter Rücken	Gymnastikraum Bekstraße	Gerda	Helene	Helene	Beate	Beate	Beate
Mittwoch	11:00-12:00	Senioren in Bewegung	Gymnastikraum Bekstraße	Gerda	Helene	Helene	Beate	Beate	Beate
Mittwoch	18:00-19:00	Rückengymnastik	Tanzsaal Bekstraße	fällt aus!	fällt aus!	fällt aus!	Beate	Beate	Beate
Donnerstag	18.15-19.15	Rücken Fit	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Helene	Beate	Beate	Beate	Beate
Donnerstag	19.15-20.15	Rücken extrem für Männer	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Helene	Beate	Beate	Beate	Beate
Freitag	15:00-16:00	sanfte Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Helene	Beate	Beate	Beate	Beate
Freitag	16:00-17:00	Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Helene	Beate	Beate	Beate	Beate
Freitag	17:00-18.15	Pilates FLOW	Gymnastikraum Bekstraße	fällt aus!	Miriam	Beate	Beate	Miriam	Miriam