



Turnen & Freizeit – Osterferienplan 2018

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	29.03. - 30.03.	02.04. - 06.04.	09.04. - 13.04.
Eltern- & Kindturnen						
Montag	09.30-10.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	---	Ostermontag	Dani
Mittwoch	10.00-11.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	---	Mareike	Dani
Mittwoch	15.30-16.30	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	---	Mareike	Beate
Donnerstag	15.45-17.00	Eltern+Kind	SH Bekstraße	kein Angebot	kein Angebot	Beate
Freitag	9.00-10.00	Eltern+Kind	Wedeler TSV-Halle	Karfreitag	Mareike	Beate
Nur für Kinder & Jugendliche						
Montag	15.00-16.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	---	Ostermontag	16.00-17.00 / Heike
Montag	16.00-17.00	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	---	Ostermontag	
Montag	15.00-16.00	Gerätturnen/Grundlagen	SH Bekstraße	---	Ostermontag	kein Angebot
Montag	16.00-17.00	Gerätturnen/Aufbau	SH Bekstraße	---	Ostermontag	kein Angebot
Montag	16.00-17.30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	---	Ostermontag	kein Angebot
Dienstag	14.45-15.45	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	---	kein Angebot	kein Angebot
Dienstag	16.00-17.00	Kindertanz	Gymnastikraum Bekstraße	---	kein Angebot	kein Angebot
Dienstag	16.00-17.30	Kinderklettern	Wedeler TSV-Halle	---	Thomas	kein Angebot
Dienstag	16.00-17.30	Jungsturnen	Wedeler TSV-Halle	---	kein Angebot	kein Angebot
Mittwoch	16.30-17.30	Kinderturnen	Wedeler TSV-Halle	---	Mareike	Beate
Donnerstag	15.30-16.30	Gerätturnen/Grundlagen	Wedeler TSV-Halle	16.00-17.15 / Jenny	kein Angebot	kein Angebot
Donnerstag	16.30-17.30	Gerätturnen/Aufbau	Wedeler TSV-Halle		kein Angebot	kein Angebot
Freitag	14.00-15.00	Psychomotorik	Wedeler TSV-Halle	Karfreitag	kein Angebot	kein Angebot
Freitag	15.00-16.15	Mini's	Wedeler TSV-Halle	Karfreitag	kein Angebot	Julia

Sport für Erwachsene						
Montag	19.00-20.00	Fitness-Power	SH Bekstraße	---	Ostermontag	Sandra
Montag	19.30-22.00	Gymnastik & Spiel	SH Altstadt Schule	---	Ostermontag	Martin
Montag	20.00-21.00	Fitness-Cocktail	Wedeler TSV-Halle	---	Ostermontag	Nici
Montag	20.00-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	---	Ostermontag	Laurens
Dienstag	18.00-19.00	Stepaerobic Anfänger	SH Altstadt Schule	---	findet statt!	Petra
Dienstag	19.15-20.15	Funktionelles Training	SH Bekstraße	---	Miriam	Marcus
Mittwoch	18.15-19.15	Stepaerobic	SH Altstadt Schule	---	kein Angebot	Petra
Mittwoch	19.15-20.15	Bauch-Beine-Po	SH Altstadt Schule	---	kein Angebot	Dagmar
Mittwoch	19.30-20.30	Fitness Gymnastik & mehr	Wedeler TSV-Halle	---	Hannah	Beate
Mittwoch	20.30-22.00	Freizeit-Hallenhockey	SH Altstadt Schule	---	Christian	Martin
Donnerstag	09.30-10.30	Gymnastik	Wedeler TSV-Halle	Miriam	Miriam	Helene
Donnerstag	19.00-20.00	Fitness-Gymnastik	SH Altstadt Schule	Gerda	Gerda	Gerda
Donnerstag	19.30-22.00	Klettern	Wedeler TSV-Halle	kein Angebot	Laurens	Laurens
Donnerstag	20.00-22.00	Turnen & Spielformen	SH Altstadt Schule	bitte Rücksprache mit Übungsleiter		
Gesundheitssport für Erwachsene						
Montag	15.30-16.30	Senioren gymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	---	Ostermontag	Christa
Montag	18.00-19.00	Pilates STARTER	Tanzsaal Bekstraße	---	Ostermontag	Miriam
Montag	19.00-20.00	Pilates CLASSIC	Tanzsaal Bekstraße	---	Ostermontag	Miriam
Dienstag	09.00-10.00	Rücken-Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	---	Miriam	Miriam
Dienstag	10.00-11.00	Rücken-Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	---	Miriam	Miriam
Dienstag	11.00-12.00	Rücken Pilates	Gymnastikraum Bekstraße	---	Miriam	Miriam
Dienstag	17.00-18.00	Rücken Fit	Tanzsaal Bekstraße	---	Gerda	Beate
Dienstag	18.00-19.00	Faszientraining	Tanzsaal Bekstraße	---	Gerda	Beate
Mittwoch	10.00-11.00	bewegter Rücken	Gymnastikraum Bekstraße	---	Helene	Beate
Mittwoch	11.00-12.00	Senioren in Bewegung	Gymnastikraum Bekstraße	---	Helene	Beate
Mittwoch	18.00-19.00	Rückengymnastik	Tanzsaal Bekstraße	---	Helene	Beate
Donnerstag	18.15-19.15	Rücken Fit	Gymnastikraum Bekstraße	Helene	Helene	Beate
Donnerstag	19.15-20.15	Rücken extrem für Männer	Gymnastikraum Bekstraße	Helene (bis 20.00!)	Helene (bis 20.00!)	Beate
Freitag	15.00-16.00	sanfte Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Karfreitag	Helene	Beate
Freitag	16.00-17.00	Rückengymnastik	Gymnastikraum Bekstraße	Karfreitag	Helene	Beate
Freitag	17.00-18.15	Pilates FLOW	Gymnastikraum Bekstraße	Karfreitag	Helene	Helene